



województwo
łódzkie



Grupa Sportowa

ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING

zaprasza **12.08.2023** (sobota) o g.10.00 na Rajd
organizowany z okazji swoich

4 Urodzin

Spotykamy się w Łodzi w Centrum Zarządzania Łódzkim Szlakiem Konnym
przy ul. Wycieczkowa 86.

Wydarzenie skierowane jest dla osób kultywujących zdrowy tryb życia, dla przyjaciół, znajomych i ludzi całkiem nieznanymi, a w szczególności dla Pasjonatów Nordica.

Podczas Rajdu, zamierzamy nie tylko miło spędzić czas w niesamowitych okolicznościach przyrody Lasu Łągiewnickiego, ale również kultywować ruch jako idealne lekarstwo na wszystko.

Wstępny harmonogram imprezy:

- **Start** 10:00 weryfikacja Uczestników
- **Wymarsz** 10:30 dystans ok.10km
- **Powrót** 13:00
- **Niespodzianka** 13:00 – 15:00
- **Zakończenie** 15:30

EXPRESS
ilustrowany.pl

Zapisy kończą się 31 lipca. [LINK DO ZAPISÓW NA RAJD](#)
Nie ma możliwości zapisywania się w dniu wydarzenia.

PATRONI MEDIALNI:

- [URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO](#)
- [MŁODZI W ŁODZI](#)
- [ŁÓDŹ KREUJE](#)
- [Express Ilustrowany](#)

Dodatkowo **WSZYSTKIE** przebyte kilometry w trakcie Rajdu
Urodzinowego, przekazane zostaną na cele **CHARYTATYWNE** dla
FUNDACJI DZIĘKI TOBIE



KILOMETRYZBIERAMY.pl

PARTNERZY:



EMS FITFACTORY ŁÓDŹ

Łódź, Kilińskiego 298, tel. 505 982 028

<https://www.facebook.com/WideraLukasz>

Trening personalny EMS jest treningiem, który wykorzystuje technologię elektrostymulacji mięśni.

Kamizelka wypełniona elektrodami angażuje wszystkie partie mięśniowe jednocześnie, w tym także mięśnie głębokie które ciężko wzmocnić podczas konwencjonalnego treningu.

Zapraszamy **WSZYSTKICH** Uczestników Rajdu na
DARMOWY PRÓBNY TRENING PERSONALNY



**PERFECT
LOOK**
CLINIC
ŁÓDŹ

PERFECT LOOK CLINIC ŁÓDŹ

Łódź, ul. Narutowicza 126A lokal C, tel. 535 973 503

<https://www.facebook.com/plclodz>

Specjalizujemy się w zabiegach z zakresu kosmetologii estetycznej, laseroterapii, kosmetyki pielęgnacyjnej, anti-aging oraz modelowania sylwetki. Prowadzimy zabiegi nakierowane na rewitalizację skóry twarzy oraz całego ciała takie jak biostymulatory tkankowe, osocze bogatopłytkowe, karboksyterapia czy liposukcja kawitacyjna i wiele innych.

Zatrudniamy jedynie profesjonalnych kosmetologów, którzy mają holistyczne podejście, angażują się w swoją pracę i dbają o zadowolenie klientów.

Z okazji 4. urodzin grupy **ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING** przekazujemy dla **WSZYSTKICH Uczestników Rajdu**

BONY ZNIŻKOWE NA OFEROWANE PRZEZ NAS ZABIEGI

PORADNIA
ODCHUDZANIA I ODŻYWIANIA
ŻYJ ZDROWO

MAREK TKACZYK - DIETETYK & TRENER

Łódź, ul. Drewnowska 48 tel. 504 086 406

<https://poradniazyzdrowo.pl/>

Od ponad 8 lat moją misją jest nauka prowadzenia zdrowego stylu życia, znalezienie równowagi żywieniowej oraz budowanie zdrowych nawyków.

Zapraszamy **WSZYSTKICH** Uczestników Rajdu na
BADANIE I ANALIZĘ SKŁADU CIAŁA WRAZ Z OMÓWIENIEM WYNIKÓW



REDLINE STUDIO TRENINGU

Łódź, ul. Podgórna 74, tel. 571 354 103

<https://www.facebook.com/redlinestudiotreningu>

To miejsce, gdzie w miłej i przyjaznej atmosferze możesz spędzić aktywnie wolny czas.

Oferujemy treningi na siłowni (indywidualnie lub pod opieką trenera personalnego) a także szeroką gamę zróżnicowanych zajęć fitness od wzmacniających i kształtujących sylwetkę, przez wyszczuplające i wytrzymałościowe, taneczne oraz prozdrowotne.

Niezależnie, czy dopiero zaczynasz przygodę z fitnessem, czy też już jesteś aktywny fizycznie u Nas znajdziesz coś dla siebie!

Dla Uczestników Rajdu, w ramach **LOTERII** przekazujemy

VOUCHERY I BONY ZNIŻKOWE



PAMSO

<https://www.facebook.com/pamsopabianice>

Firma związana od początku swojej działalności z Pabianicami, gdzie od ponad 100 lat produkuje i mieści się w tej samej lokalizacji.

Obecnie, Zakłady Mięsne Pamso to nowoczesne przedsiębiorstwo produkujące mięso i wędliny najwyższej jakości.

Świętując razem z nami Urodzony Grupy, przekazuje dla **!! WSZYSTKICH !!** Uczestników **PRZEPYSZNE KIELBASKI**, które upieczemy na ognisku.



OUTLETTE KAROLINA SAWICKA

Łódź, Łagiewnicka 129A , tel 793 512 846

Sklep z odzieżą, pełen niesamowitych stylizacji, gdzie każda znajdzie coś dla siebie.

Karolina Sawicka nie tylko jest niesamowicie pozytywną osobą, potrafiącą idealnie dopasować outfit do najbardziej wymagającej sylwetki ale również wspiera nas od samego początku działalności.

Dla Uczestników Rajdu, w ramach **LOTERII** przekazujemy **UBRANIOWE UPOMINKI**



BIO SALON

Łódź, ul. Piotrkowska 182, TEL. 603 601 003

<https://www.bio-salon.pl/>

Przeprowadzamy wiele różnorodnych zabiegów, klasycznych i bardzo nowoczesnych, dla kobiet i mężczyzn.

Są to zabiegi na całe ciało, w tym wyszczuplające, odmładzające, odtruwające, masaże, oraz zabiegi na twarz.

Dodatkowo zajmujemy się medycyną estetyczną stanowiącą alternatywę wobec chirurgii plastycznej oraz oferujemy zabiegi typowo "dekoracyjne", takie jak makijaż (zwykły i permanentny), piercing czy tatuaż.

Dla Uczestników Rajdu, w ramach **LOTERII** przekazujemy **15 BONÓW ZNIŻKOWYCH -45% NA PAKIET ZABIEGÓW KRIOLOPOLIZY**

BAMIR PACK

Łódź, Marcina Kasprzaka 7/9 tel. 42 634 09 09

Firma oferująca szeroką gamę biodegradowalnych opakowań do żywności wykonanych z kartonu, bambusa, a nawet z trzciny cukrowej. Wybierając ekologiczne opakowania biodegradowalne, mamy bezpośredni wpływ na ochronę planety przed działaniem innych szkodliwych tworzyw dostępnych na rynku.

Bamirpack
opakowania

Biorąc pod uwagę że **!! KAŻDY !!** Uczestnik Imprezy Urodzinowej, na co dzień dba o środowisko, Firma przekazuje na naszą Imprezę **OPAKOWANIA JEDNORAZOWE**, z których skorzystamy przy spożywaniu przygotowanych pyszności

NORDIC SKLEP

Właścicielem sklepu jest jeden z pionierów NORDIC WALKING w Polsce - Aleksander Wilanowski, który **ZASZCZYCI NAS SWOJA OBECNOŚCIĄ** na Urodzinach

**NORDIC SKLEP**

W asortymencie sklepu znajduje się szeroki wybór sprzętu, ubrań i akcesoriów do nordic walkingu, nartorolek, trekkingu, narciarstwa. biegowego i zjazdowego.

Naszym punktem wyjściowym jest miłość do sportu, dlatego lubimy wspierać Was zarówno fachowym doradztwem, jak i profesjonalnym sprzętem.



FIRMA BRACI URBANEK

Łowicz, ul. Katarzynów 59 F tel. 46 837 20 25
<https://urbanek.com.pl/>

W naszej pracy łączymy wiedzę, doświadczenie oraz tradycję z najnowszymi trendami kulinarnymi, tworząc wysokiej jakości produkty o wyjątkowym smaku.

Wiemy, że jedynie najwyższej jakości owoce i warzywa zasługują na to, aby trafić do naszych produktów. Świadomość, że jesteśmy w kuchni wielu ludzi na całym świecie sprawia, że chcemy dawać to, co najlepsze, dlatego starannie dobieramy do naszych przetworów jedynie najwyższej jakości składniki.

Nasze doświadczenie pozwala łączyć nam tradycję z nowoczesnością, tworząc nowe, unikalne receptury oraz różnorodne smaki.

Z okazji Urodzin Grupy, przekazemy **DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW**
ŚWIEŻE OWOCE I WARZYWA

Jeśli chcecie świętować z nami 12.08.2023 zapraszamy do przebycia 10km online dowolną aktywnością.

Po pokonaniu dystansu wrzucamy foto z potwierdzeniem pod postem na FB 😊
<https://kilometryzbieramy.pl/>

AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ

BANER

