

PROGRAM PRZEDSIĘWZIĘCIA: „ODETECHNIJ PEŁNĄ PIERSIĄ”

1. Opis Inicjatywy Projekt „Odetchnij Pełną Piersią” to kampania społeczna realizowana przez uczniów z Łodzi w ramach ogólnopolskiej olimpiady „Zwolnieni z Teorii”. Naszym celem jest zwiększenie świadomości młodych mieszkanek Łodzi na temat profilaktyki raka piersi oraz raka szyjki macicy. Chcemy przełamać tabu związane z badaniami i uczyć prawidłowych nawyków zdrowotnych od najmłodszych lat.

2. Partner Merytoryczny Naszym głównym partnerem merytorycznym jest **Przychodnia „Nasz Lekarz”** w Łodzi. Dzięki tej współpracy dysponujemy profesjonalnymi materiałami instruktażowymi wideo (m.in. instruktaż samobadania piersi), które stanowią fundament naszej kampanii edukacyjnej.

3. Harmonogram Działań (Luty – Marzec 2025)

- **Działania Online (cały okres):** Regularna publikacja treści edukacyjnych, infografik oraz filmów instruktażowych na stronie odetchnijpelnapiersia.pl oraz w mediach społecznościowych (Instagram, Facebook).
- **Badanie Opinii:** Przeprowadzenie ankiety wśród łodzianek na temat ich wiedzy o profilaktyce nowotworowej (wyniki posłużą do dostosowania dalszych komunikatów).
- **Wydarzenie Stacjonarne (14 marca 2024):** Udział w evencie prozdrowotnym „Przychodzi Baba do lekarza” w rotundzie Manufaktury. Planujemy tam prowadzenie punktu informacyjnego, dystrybucję materiałów edukacyjnych oraz promocję filmu instruktażowego.

4. Wykorzystywane Kanały Komunikacji

- Strona internetowa z bazą wiedzy.
- Media społecznościowe (zasięgi lokalne).
- Współpraca z łódzkimi placówkami medycznymi (CM Medyceusz, Salve Medica).
- Wsparcie promocyjne łódzkich portali i instytucji.

5. Oczekiwane Efekty Dotarcie do minimum 5 000 mieszkanek Łodzi, realne zwiększenie wiedzy na temat samobadania oraz zachęcenie kobiet do wykonania badań kontrolnych (cytologia, USG piersi).