

AKADEMIA KOMPETENCJI

24 marca-11 kwietnia 2025



BIURO KARIER
Uniwersytet Łódzki



UNIwersytet ŁÓDZKI

ponad **23 000 studentów**

Osoby studiujące wybranych wydziałów:

- **Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny** ok. 5 000 studentów
 - **Wydział Zarządzania** ok. 4 000 studentów
 - **Wydział Filologiczny** ok. 3 300 studentów
 - **Wydział Prawa i Administracji** ok. 3 000 studentów
 - **Wydział Matematyki i Informatyki** ok. 1 500 studentów
 - **Wydział Biologii i Ochrony Środowiska** ok. 1 100 studentów
 - **Wydział Chemii** ok. 400 studentów
-
- **Liczba osób studiujących zagranicznych:** ok. 2 700 studentów

Zespół **Biura Karier** i **Aktywności Studenckiej**

Biuro Karier Uniwersytetu Łódzkiego oferuje szeroki zakres usług dla osób studiujących i absolwentów.

Naszym celem jest wzmocnienie społeczności studenckiej z różnych kierunków i wspieranie ich w odnalezieniu swojej zawodowej drogi.

Zachęcamy do refleksji nad mocnymi stronami, talentami, doświadczeniem i zasobami. Umożliwiamy zdobywanie wiedzy i umiejętności przydatnych na rynku pracy. Oferujemy odkrywanie różnych możliwości zawodowych. Pomagamy w wyznaczaniu celu oraz stworzeniu planu rozwoju kariery.

Wspieramy także pracodawców w dotarciu z ofertą praktyk/staży/pracy do studentów i absolwentów UŁ. Planujemy działania employer brandingowe oraz pomagamy zwiększyć rozpoznawalność firm w środowisku uczelnianym.

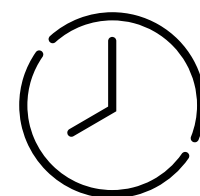
AKADEMIA KOMPETENCJI

Wydarzenie, w trakcie którego będą mogli Państwo poprowadzić warsztaty/webinary, poznać naszych osoby studiujące, a także zaprezentować własną firmę jako potencjalne miejsce pracy.

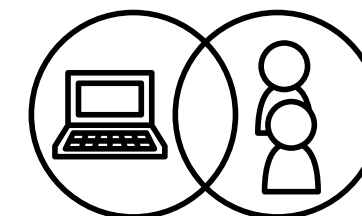
Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.



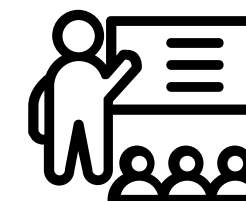
większość studentów
preferuje praktyczne
warsztaty



czas trwania:
do 4 h
start godz. 10:00



warsztaty stacjonarne i online
lub **webinary online**
(MS Teams)



prezentacja firmy
do 15 minut



społeczność studencka UŁ

HARMONOGRAM WYDARZENIA



do 2 marca zgłoś swój udział i zaproponuj tematy warsztatów/webinarów

wskaż preferowane terminy warsztatów

selekcja warsztatów/webinarów do 7 marca*

rekrutacja uczestników przez Biuro Karier UŁ

warsztaty stacjonarne/online, webinary

*Ostatecznego wyboru tematów, spośród zgłoszonych przez Pracodawców dokonuje Zespół Biura Karier UŁ.
Przesłanie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje udziału w wydarzeniu.

ZGŁOSZENIE WARSZTATÓW

1

Wybierz kategorię tematyczną proponowanych warsztatów/webinarów:

W tegorocznej edycji proponujemy społeczności studenckiej udział w aż **3 tygodniach warsztatów/webinarów.**

Każdy tydzień będzie dotyczył jednej kategorii tematycznej.



**ROZWÓJ
OSOBISTY**

24 - 28 marca



NARZĘDZIA

**31 marca -
4 kwietnia**



**KOMPETENCJE
BIZNESOWE
I RYNEK PRACY**

7-11 kwietnia

Terminy realizacji warsztatów są planowane zgodnie z wybranym tygodniem tematycznym.

ZGŁOSZENIE WARSZTATÓW

2

Wybierz formę prowadzenia zajęć:

Warsztaty/webinary mogą być prowadzone **w języku polskim lub angielskim.**



Warsztaty stacjonarne

- do 4 godzin
- angażujące ćwiczenia i aktywność
- praktyczne
- praca w grupach
- zadania/wyzwania
- gry szkoleniowe



Warsztaty online

- do 4 godzin
- dla warsztatów wymagających komputera np. Excel/programy graficzne
- ćwiczenia



Webinary

- do 1,5 godziny
- brak ćwiczeń
- storytelling
- prezentacja/dobre praktyki/ case studies
- Q&A

ZGŁOSZENIE WARSZTATÓW

3 Zaproponuj temat warsztatu/webinaru:

- »»» na podstawie obszarów wskazanych przez studentów/ki
- »»» i/lub zaproponuj własny temat - pamiętaj, że zaproponowany temat powinien wpisywać się w jedną z 3 kategorii tematycznych.

Każda firma może zgłosić **maksymalnie 2 tematy**.

Tematy mogą zostać zgłoszone w ramach 1,2 lub 3 kategorii tematycznych (punkt 1).

4 Wybierz preferowane terminy organizacji warsztatów/webinarów

Zgłoszenie większej ilości terminów do danego tematu zwiększa szanse na zakwalifikowanie do wydarzenia.

Na kolejnych stronach obszary zgłoszone przez społeczność studencką



OBSZARY SZKOLENIOWE ZGŁOSZONE PRZEZ SPOŁECZNOŚĆ STUDENCKĄ:



ROZWÓJ OSOBISTY:

1. Efektywność osobista:



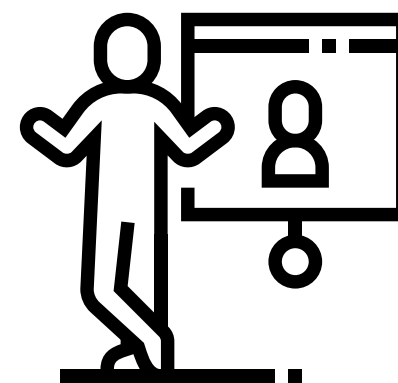
PRZYKŁADY:

- zarządzanie sobą w czasie,
- planowanie i priorytetyzacja,
- asertywność,
- jak motywować siebie i innych,
- zarządzanie finansami osobistymi,



2. Radzenie sobie ze stresem i mindfulness

3. Autoprezentacja i wystąpienia publiczne:



PRZYKŁADY:

- radzenie sobie z treścią,
- mowa ciała,
- storytelling,
- przygotowanie wystąpień i przemówień,
- dykcja i praca głosem.

4. Budowanie marki osobistej:



PRZYKŁADY:

- archetypy marki,
- LinkedIn,
- wartości,
- networking.

OBSZARY SZKOLENIOWE ZGŁOSZONE PRZEZ SPOŁECZNOŚĆ STUDENCKĄ:



1. EXCEL
2. CHAT GPT
3. CANVA



NARZĘDZIA:

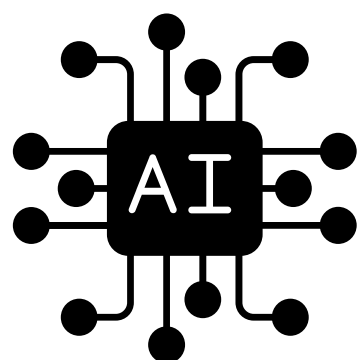
1. Analiza danych:



PRZYKŁADY:

- arkusze danych - Excel (podstawowy i średniozaawansowany),
- Google Sheets,
- Google Analytics,
- oprogramowanie do zarządzania danymi - SQL, Power BI.

2. Generatywna AI:



PRZYKŁADY:

- Chat GPT,
- Copilot,
- NotebookLM.

3. Organizacja pracy i automatyzacja:



PRZYKŁADY:

- narzędzia typu Asana,
- Confluence,
- Miro,
- Trello,
- Teams.

4. Tworzenie prezentacji i grafik:



PRZYKŁADY:

- Canva,
- Power Point
- Google Slides,
- tworzenie brandbooków i wizualizacji.

OBSZARY SZKOLENIOWE ZGŁOSZONE PRZEZ SPOŁECZNOŚĆ STUDENCKĄ:



RYNEK PRACY I KOMPETENCJE BIZNESOWE:

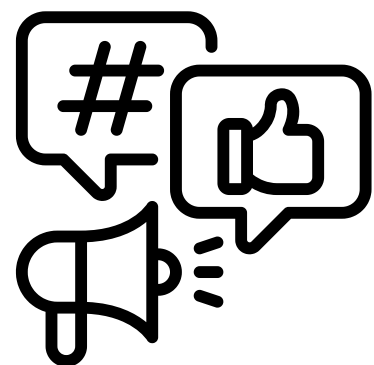
1. Pierwsze kroki na rynku pracy:



PRZYKŁADY:

- analiza zasobów i mocnych stron,
- przygotowanie CV,
- symulacje rozmów kwalifikacyjnych,
- wyznaczanie celów.

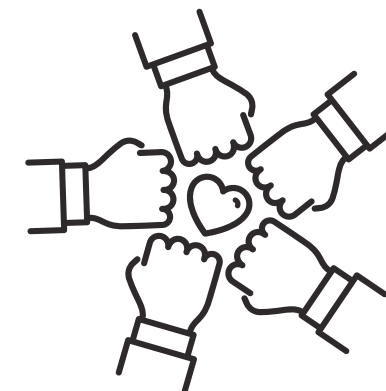
2. Marketing i Public Relations:



PRZYKŁADY:

- SEO, SEM,
- wykorzystanie social mediów

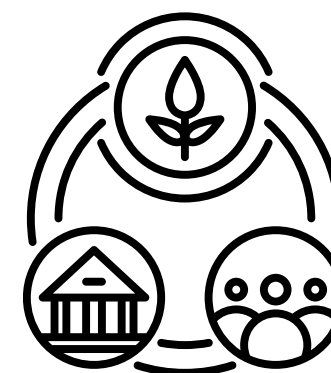
3. Współpraca w zespole i komunikacja:



PRZYKŁADY:

- jak budować skuteczny zespół,
- style komunikacji,
- różnice indywidualne,
- role zespołowe.

4. ESG:



PRZYKŁADY:

- zrównoważony rozwój,
- ESG a CSR,
- gospodarka cyrkularna



ZGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO 2 MARCA

FORMULARZ
ZGŁOSZENIOWY



ZAPRASZAMY DO KONTAKTU



Jędrzej Szynkowski

Specjalista ds. szkoleń

tel. 42 665-53-94

jedrzej.szynkowski@uni.lodz.pl



Joanna Stompel

Specjalistka ds. szkoleń

tel. 42 665-53-94

joanna.stompel@uni.lodz.pl



Ewelina Milcarz

Specjalistka ds. kontaktów z
pracodawcami

tel. 42 665-53-39

ewelina.milcarz@uni.lodz.pl





BIURO KARIER
Uniwersytet Łódzki

#CareerFullyCharged

